

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №41 «Скворушка»
города Невинномысска**

Информация о создании условий для охраны здоровья обучающихся

1. Общие сведения о МБДОУ

В соответствии с ФЗ «Об образовании» №273 от 23.12.2012 г. (ст. 41 «Охрана здоровья обучающихся») и в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются корригирующие гимнастические спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники.

Системность деятельности дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения воспитанников отражается в содержании реализуемой основной общеобразовательной программы дошкольного образования. В МБДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по безопасности места массового пребывания детей, инструкция по пожарной безопасности.

В МБДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Два раза в неделю воспитатели проводят осмотр детей на педикулез. Два раза в месяц осмотр проводит врач педиатр и медицинская сестра ГБУЗ СК «Городская детская больница» г. Невинномысска. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

Закключаем договор о совместной деятельности по медицинскому обслуживанию воспитанников между дошкольным учреждением и детской поликлиникой. Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в МБДОУ.

Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста». Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В детском саду организовано четырехразовое питание для группы 12 ч. пребыванием. Проводится витаминизация 3-го блюда. Питание детей организуется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. В МБДОУ имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

В детском саду, согласно СанПиН 2.4.1.3049-13, организован питьевой режим, используется кипячённая вода.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100 %. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

2. Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

Для исполнения данных требований проведен анализ соответствия состояния и содержания территории, здания и всех помещений дошкольного учреждения требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

В МБДОУ функционирует пищеблок, оборудование и содержание которого соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а также типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке. Для приема пищи группы обеспечены соответствующим оборудованием, посудой, удобной мебелью.

Для реализации образовательных программ в дошкольном учреждении имеются 10 групповых комнат. На территории детского сада располагаются двеспортивные площадки, футбольное поле, плескательный бассейн, сад, уголок леса, три альпийские горки, декоративные сооружения из дерева, бетона (морские животные), множество цветников без ядовитых растений, фонтан.

В целях обеспечения естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима в групповых комнатах установлены энергосберегающие лампы, радиаторы отопления имеют ограждения. Так же проводится регулярная обрезка деревьев, чистка оконных стекол. Отрегулирован график проветривания помещений, график кварцевания помещений.

В группах оформлены физкультурные уголки и уголки здоровья, в которых имеется спортивное оборудование. Во всех группах МБДОУ оформлены информационные стенды родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, а также по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Всю оздоровительную работу с детьми проводят воспитатели МБДОУ. С целью повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения проведены следующие мероприятия:

- Консультация для воспитателей «Организация прогулки»;
- Консультация для педагогов «Планирование физкультурно-оздоровительной работы»;
- Оформление папки – передвижки «Культура здоровья»
- Профилактика ОРВИ и ГРИППа.

3. Требования к рациональной организации образовательного процесса

Организация НОД осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых.

С целью формирования ценности здоровья и здорового образа жизни в ДООУ проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка и отмечаются они в «Паспорте здоровья ребёнка». В каждой возрастной группе для организации образовательного процесса, педагогами используются здоровьесберегающие технологии, в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы.

В МБДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; создаются уголки психологической разгрузки, уголки уединения. Педагогами разработана картотека подвижных игр, дидактических пособий: «Тикают часики», «Что такое хорошо, что такое плохо», «Развиваем мелкую моторику рук», «Волшебные лабиринты», «Весёлый человек», электронная настольная игра «Я доктор», «Роль воды в жизни человека», пазлы, мозаики, шнуровки.

4. Требования к организации физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работе в образовательном учреждении.

Данное требование направлено на организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп. НОД по образовательным областям «Физическая культура» проводится на основе образовательной программы МБДОУ».

В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В МБДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения). Особое внимание уделяется участию обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях: городской конкурс «Мы дружим со спортом», «Праздник футбола», «Волшебная ладья»..., внутри садовский конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»....

5. Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

В соответствии с данными требованиями особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Бережём здоровье с детства или десять заповедей здоровья», «Неделя здоровья», «Семья – здоровый образ жизни».

С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов МБДОУ в дошкольном учреждении имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.)

6. Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

Основными составляющими данного требования являются требования к использованию различных методов профилактики заболеваний.

Для профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача, используются такие методы как: витаминизация 3-го блюда, профилактика нарушений осанки и нарушений зрения с помощью здоровьесберегающих технологий.

Калорийность детского питания соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. В течение года между завтраком и обедом дети получают сок или свежие фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба, творог.

Количество детей, имеющих 50% льготу по оплате за детский сад, составляет 14 человек.

Ежегодно в годовой план деятельности учреждения включены мероприятия по охране и укреплению здоровья детей с участием педагогических и медицинских работников, родителей.

7. Требование к мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

В МБДОУ №41 разработана программа «Здоровый дошкольник», которая направлена на осуществление комплексного подхода по охране и укреплению здоровья детей, адаптации детей раннего возраста и организации физического воспитания.

В сравнение с началом учебного года уровень физической подготовленности по ОВД и развитию физических качеств детей заметно возрос.

Уровень развития	Общеразвивающие группы				Компенсирующие группы			
	Начало года 2018		Конец года 2019		Начало года 2018		Конец года 2019	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
В	15	23	36	55	18	25	39	54
	Увелич. на 32 %				Увелич. на 27%			
С	41	63	29	45	39	54	33	46
Н	9	14	-	-	15	21	-	-
	Уменьшился на 14%				Уменьшился на 18%			

Для улучшения освоения детьми основных видов движений учитывался сензитивный период развития психофизических качеств. В МБДОУ постоянно использовались разные формы двигательной активности детей, за которыми был установлен четкий медико-психологический контроль (корректирующая гимнастика, простейший туризм, Олимпиады, Дни здоровья, ритмическая гимнастика, хореография, секция по спортивным играм). С детьми старшего возраста проводилась дополнительная работа по футболу, баскетболу, где дети продолжали совершенствовать навыки основных видов движений. Команды детского сада принимала участие в городской Олимпиаде по подвижным играм и в соревнованиях по футболу, где заняли 1 место.

Большое внимание, в течение 2018-2019 учебного года, уделялось самостоятельной двигательной деятельности детей, с учетом их двигательной активности.

По двигательной активности было обследовано 149 человек (с 3 до 7 лет)

Двигательная активность	Малая ДА		Средняя ДА		Большая ДА	
	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.	н.г.	к.г.
Дата обследования						
Кол-во детей - 149	28	11	94	122	27	16
% - 100	19	7	63	82	18	11

[увеличилось на 19 %]

Чтобы увеличить количество детей со средним уровнем двигательной активности, педагогами были подобраны необходимые игры, игровые упражнения, созданы необходимые условия в группах и на участках.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ на 2018-2019 учебный год

Кол-во детей всего	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
184	43	132	9	-

Увеличилось количество детей с 1 группой здоровья на 3 человека, с 3 группой на 2 человека.

Случаев заболевания гепатитом и кишечными заболеваниями не наблюдалось.

Болезненность детей в МДОУ		за 2017г.	за 2018г.
1.	% детей, не пропустивших по болезни ни одного дня	35	33
2	% детей, пропустивших по болезни 1-2 случая в год	48	49
3	% детей, пропустивших по болезни 3 случая и более	17	18

Количество детей, не болевших ни разу – 60 человек (при среднесписочном составе 182 человек), что на 4 человека меньше в сравнении с прошлым годом. Процент детей пропустивших по болезни 1-2 случая в год 49%, что на 1% больше, чем в прошлом году. Процент детей пропустивших по болезни 3 случая и более в год 18%, что на 1% больше, чем в прошлом году. Количество детей состоящих на ДУ уменьшилось (было- 36, на конец года – 24). Количество детей имеющих 1 группу здоровья – 43, со 2 группой -132, с 3 группой – 9 детей.

С целью отслеживания уровня сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся имеется диагностический инструментарий, диагностические карты и аналитические материалы, подтверждающие результативность работы учреждения по вопросам здоровьесбережения.

Ежегодно в отчет образовательного учреждения включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Регулярно проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности родителей качеством услуг МБДОУ.

Заведующий - Игнатова Надежда Леонидовна