

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 41 «Скворушка»
города Невинномыска

**Конспект совместного мероприятия с родителями и детьми
подготовительной группы № 8
«Семья – здоровый образ жизни»**

Подготовила и провела:
воспитатель МБДОУ № 41
г. Невинномыска
Алташ Ирина Евгеньевна
Дата проведения: 23.10.2022г

Тема: «Семья – здоровый образ жизни»

Цель: Создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом. Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни.

Задачи: 1. Организовать совместное досуговое мероприятие для повышения знаний родителей по вопросам здоровьесбережения и формирования у них ответственного отношения к здоровью детей и собственному здоровью.

2. Развивать способность детей творчески использовать знания и умения по вопросам ЗОЖ, их двигательный опыт в практических ситуациях. Способствовать укреплению у детей чувства гордости за свою семью, уважение и любовь к ее членам.

3. Воспитывать участие, сострадание, отзывчивость и сотрудничество. Способствовать стремлению и желанию каждой семьи восстанавливать и поддерживать здоровье с помощью здоровьесберегающих технологий.

4. Вовлечь родителей в подготовку досугового мероприятия.

5. Продолжать воспитывать внимательность, ловкость, умение работать в команде.

6. Развивать спортивную культуру личности (знания о том, что такое спорт, его компоненты (спортивная тренировка, спортивные соревнования и др.) и разновидности (массовый спорт, спорт высших достижений и т.д.)

Воспитатель: Дорогие, родители и дети, мы с вами сегодня собрались в одну большую добрую компанию, которую мне хотелось бы назвать "большая дружная семья". Вы не против?.. И как водится, в хорошей семье никогда не бывает скучно. И наше сегодняшнее мероприятие пройдет весело и активно. Но для начала хотелось бы с вами поговорить о здоровье человека, ребенка. Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок рос здоровым. А по вашему мнению, каков он здоровый ребенок? (высказывания родителей)

Воспитатель: Вы правы, здоровый ребёнок, если он и болеет, то очень редко и не тяжело. Он жизнерадостен и активен, доброжелательно относится к окружающим его людям – взрослым и детям. Развитие двигательных качеств проходит гармонично. Нормальный, здоровый ребёнок достаточно быстр, ловок и силен. Неблагоприятные погодные условия, редкая их смена, здоровому ребёнку не страшны, т.к. он закалён. Это "портрет" идеально здорового ребёнка, какого в жизни встретишь не часто. Однако вырастить и воспитать

ребёнка близкого к идеалу – задача вполне посильная, всего лишь требуется: с раннего возраста научить ребёнка заботиться о своём здоровье! Для этого нужно формировать навыки и привычки здорового образа жизни в соответствии с возрастом. И поддерживать ребенка, на собственном примере демонстрируя здоровый образ жизни. Именно о том, как формировать навыки и привычки здорового образа жизни мы сегодня вам расскажем и покажем:

Воспитатель: Мама и папы, предлагаю упражнения, которые помогут сбересть здоровье!

1.Пальчиковая гимнастика – это основа для развития ручной умелости, мелкой моторики пальцев рук, координации движений. Пальчиковая гимнастика оказывает положительное воздействие на познавательные психические процессы: память, внимание, мышление, фантазию и др. (воспитатель вместе с детьми показывает пальчиковую гимнастику, а родители повторяют)

2.Дыхательная гимнастика восстанавливает нарушенное носовое дыхание, очищает легкие и улучшение их снабжения кислородом. Эти упражнения очень полезны для профилактики ОРЗ (показ детьми, а родители повторяют)

Воспитатель: А как в ваших семья относятся к здоровому образу жизни? (высказывания родителей)

Воспитатель: В вашей семье как заботятся о здоровье?(высказывания родителей)

Воспитатель: Замечательно, а сейчас, я предлагаю, устроить соревнования.

- 1.«Кто быстрее?» на самокатах
2. «Самый ловкий» с мячом
3. «Ловкая пара» с мячами .Игра в паре

Воспитатель: Все ребята, молодцы. Все помнят, что главное не победа, а главное участие!

Используемая литература:

1. Алферова В.П. Как вырастить здорового ребенка.
2. Амосов Н.М. Раздумье о здоровье.
3. Аркин Е.А. Ребенок в дошкольные годы .

Интернет ресурсы: <http://doshkolnik.ru/zdorove.html>
<http://lesgaft.spb.ru/ru/content/>



МБДОУ 41 г.
Невинномысск
23.10.2022



Отзывы родителей о мероприятии:

- Воспитатель нашей группы Ирина Евгеньевна организовала для детей и родителей тур выходного дня в парке Победы. Дети поиграли в подвижные игры на воздухе, наблюдали за птицами. Родители пообщались в неформальной обстановке, познакомились с семьёй воспитателя и с удовольствием включились в игровой процесс. Эта прогулка позволила сменить впечатления у детей и расширила их кругозор. Все остались наполнены яркими эмоциями, воспоминаниями и хорошим настроением. Спасибо Ирине Евгеньевне, такие мероприятия помогают расширять взаимодействие детского сада с семьями детей. (Родитель Жаркова С.)

- Ирина Евгеньевна, спасибо большое, что организовали такой непривычный для детей досуг. Дети хорошо повеселились, повысили уровень социальной коммуникации, да и взрослые пообщались. Будем рады погулять снова. И кстати, собачка тоже у вас классная! (Родитель Деманова В.)

- Спасибо большое Ирине Евгеньевне за нашу „вылазку,, в парк. С большим удовольствием пообщались с родителями в неформальной обстановке, нашли общие темы для беседы. Познакомились с детьми Ирины Евгеньевны, их трое), как она все успевает, остается загадкой)) Жду с нетерпением следующей встречи. (Родитель Чумакова Г.)

- По что мы провели отлично время, ни сказать ничего) Сначала я думала и сомневалась ехать нам или нет, но встреча прошла так тепло и легко, а главное весело и познавательно. Ирина Евгеньевна, на мой взгляд какая-то инопланетянка)) всегда с улыбкой и на позитиве, активная), Даришка в восторге от общения с ней и я конечно тоже. Воспитатель она, до мозга костей) в хорошем смысле). (Родитель Купина А.)